



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL OTLARLA SALATA

Malzemesi

1 bağ roka

1 bağ tere

4 kaşık zeytinyağı

1 kaşık sirke ya da limon suyu

Tuz

Tere, roka gibi yeşillikleri yaprak yaprak ayırıp saplarını kesin ve iyice yıkadıktan sonra suyunu süzün. Doğramadan çukur bir salata tabağına yerleştirin. Üzerine salata sosu gezdirip karıştırdıktan sonra servis yapın. İsterseniz salataya ince kıyılmış kırmızı turp da katabilirsiniz.
