



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL ORMAN ÇORBASI

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik
2 Yemek Kaşığı un
5 Dal karnabahar
1 Adet kabak
4 Dal brokoli
2 Sap yeşil soğan
1 Çay Bardağı süt
1 Çay Bardağı bezelye
1 Şu Bardağı et suyu
1 Çay Kaşığı tuz

Öncelikle bütün sebzeleri ayıklayıp bol su ile yıkayalım. Tencereye koyup ve haşlayalım. Haşladığımız sebzeleri blendırdan geçirelim. Tencereye sana klasik yağı alalım, üzerine unu alıp hafif kavuralım sütü ve suyu ekleyip sürekli karıştıralım, püre olan sebzeleri tencereye alalım tekrar blendırdan geçirelim, üzerine 1 bardak et suyu alıp kaynatalım.