



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YEŞİL MUFFİN

2 adet yumurta
15 yaprak ıspanak
2 orba kaşığı yoğurt
1 kahve fincanı sıvıyağ
Yarım su bardağı Őeker
1 paket kabartma tozu
1 paket vanilya
1 su bardađı un

Önce iđ ıspanaklar robottan geçirerek püre haline getirilir. Yumurta ve Őeker iyice çırpılır, ıspanak, yoğurt ve sıvıyağ konur. Kısa süre karışırılır. Vanilya ve kabartma tozu eklenir. Biraz daha karışırıldıktan sonra yağlanmış muffin kaplarının yarısından biraz fazlasına doldurulur. 165 derece fırına verilir. Yaklaşık 25-30 dakika pişirilir.