



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YEŞİL MOR SALATA

<https://www.elele.com.tr>

5 yaprak roka  
3 yaprak bebek ıspanak  
4 yaprak tere  
Yarım kırmızı lahana  
1 adet turp  
1 adet pancar  
1 tatlı kaşığı soğuk sıkım zeytinyağı  
Yarım limonun suyu

Tüm malzemeleri yıkayıp, dilediğiniz şekilde doğrayın. Limon suyu, zeytinyağı ve sumak ekleyerek servis edebilirsiniz.

