



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL MERCİMEKLİ SOĞUK ÇORBA

1 su bardağı yeşil mercimek

3 su bardağı yoğurt

3 su bardağı su

1 tatlı kaşığı tuz

Üzeri için:

Pul biber

Mercimek en az 6 saat önce ıslatılır. Sonra şekli bozulmadan yumuşayana kadar haşlanır ve suyu süzülür. Yoğurt ve tuz karıştırma kabına konur, çatal ya da çırpıcı yardımıyla pürüz kalmayana kadar çırpılır. Su ilave ederek karıştırmaya devam edilir. Mercimek katılır. Servis kaselerine konur. Üzerlerine pul biber serpilir.
