



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL MERCİMEKLİ PATLICAN DOLMASI

4 adet küçük boy patlıcan
1 su bardağı az haşlanmış yeşil mercimek
1 tatlı kaşığı kuru fesleğen
1 tatlı kaşığı kimyon
1 adet ince kıyılmış soğan
100 gr tereyağı
1 kaşık salça
1 çay kaşığı karabiber
Tuz

Patlıcanları karniyarik yapacak şekilde kesin. Tuzlu suda bir saat kadar bekletin. Çıkarıp kurulayın ve kızartın. Soğanı biraz kaburun. Mercimekleri, baharatları ekleyin. Çok az su ilave ederek pişirin. Pişince patlıcanların içine yerleştirin. Mercimekler pişince ocaktan alın. Arzu ederseniz üzerine domates sosu koyarak servis yapabilirsiniz.



Fotoğraf "tarifçi güzeli" tarafından gönderildi. 30.04.2015