



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YEŞİL MERCİMEKLİ OMLET

1 ay bardağı yeşil mercimek
2 adet taze soğan
3 adet yumurta
3 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz

Yeşil mercimek haşlanır ve suyu süzölür. Taze soğanlar ince kıyılır. Yumurtalar bir kaba kırılır, tuzla iyice çırpılır. Soğan ve mercimek ilave edilir. Tavaya zeytinyağı bırakılır, orta ateşte iyice ısınınca karışım dökölür, bir yüzü kızarıncı diğer yüzü çevrilir.