



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YEŞİL MERCİMEKLİ KARMA KATMA

1 su bardağı yeşil mercimek
5 adet taze soğan
Yarım demet maydanoz
1 adet limon
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı tuz
5 çorba kaşığı zeytinyağı

Yeşil mercimeğin üzerini bir parmak geçecek kadar su konur ve yumuşayana kadar haşlanır. Süzgeçten geçirilerek süzülür. Soğan ve maydanoz çok ince kıyılır. Limon suyu, pul biber, tuz ve zeytinyağı eklenir, karıştırılır.