



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL MERCİMEKLİ GÖBEK SALATA

Bir tutam Akdeniz yeşilliği
3-4 yaprak göbek marul
5 adet kiraz domates
6 yaprak roka
1 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz
1 çay bardağı haşlanmış yeşil mercimek

Yapılışı: Yıkayıp suyu süzülmüş Akdeniz yeşillikleri, roka yaprakları ve göbek marulu elinizle kopartıp, derin bir kaseye alın. Üzerine kiraz domatesleri atın. Tuzunu katıp zeytinyağı gezdirin. Haşlanmış yeşil mercimeği salatanın üzerine yerleştirin. İstenirse ince doğranmış kırmızı biberi de ekleyip servis yapın.