



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL MERCİMEKLİ CACIK

1 ay bardağı yeşil mercimek
1 kase süzme yođurt
2 diş sarımsak
10 dal taze nane
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım ay bardağı zeytinyağı
1 su bardađı su

Mercimek haşlanır ve suyu süzölür. Sarımsaklar ezilir. Nane yaprakları ince ince kıyılır. Yođurt, zeytinyağı, su, tuz bir karıştırma kabında iyice çırpılır. Bütün malzemeler bir araya getirilir. Biraz daha karıştırılır. Sonra kaselere konur.