



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI (KIRIKKALE)

Hüsne Demirel - Satı Karabina

Bulgur yağda kavrulduktan sonra üzerine haşlanmış yeşil mercimek konulur ve biraz daha kavrulduktan sonra tavuk suyu ya da et suyu yoksa normal su ilave edilir.

Suyunu çekinceye kadar pişirilir.

Üzerine eritilmiş tereyağı dökülür.
