



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YEŞİL MERCİMEKLİ AVOKADO SALATASI

1 su bardağı yeşil mercimek  
2 adet orta boy havuç  
4 dal taze soğan  
2 adet avakado  
1/2 çay bardağı üzüm sirkesi

Havuçları temizledikten sonra rendeleyin. Soğanı ince ince dilimleyin. Avakadoları soyun ve 5 cm kalınlığında dilimleyin. Tüm malzemeleri haşlanmış mercimekle harmanlayarak servis edin.

---