



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ

1.5 su bardağı yeşil mercimek

2 çay bardağı erişte

1 adet kuru soğan

1 yemek kaşığı salça

1 tatlı kaşığı tuz

1 tatlı kaşığı kırmızı biber

Yeşil mercimek ve erişte suda haşlanır, yağ ile soğan kavrulur, salça ilave edilir, yeşil mercimek süzülerek ilave edilir, erişte eklenir, baharatları konulup suyu eklenir, 1 -2 taşım kaynadıktan sonra altı kapatılır.
