



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YEŞİL MERCİMEK

2 su bardağı yeşil mercimek
3 kaşık sıvı yağ
1, 5 kaşık salça
1, 5 su bardağı kaynar su
2 adet orta boy soğan
1 yemek kaşığı yemeklik toz kırmızı biber
Tuz

Yeşil mercimekler iyice yıkanıp haşlanır. Haşlanan mercimekler süzülür. Soğanlar yemeklik doğranır ve pembeleşinceye kadar kavrulur. Kavrulmuş soğanlara salça eklenir. Salça da kavrulunca mercimekler ilave edilir ve üzerine toz biber eklenir. Birkaç dakika daha kavrulunca üzerine kaynar su eklenir ve birkaç taşım kaynatılır.

