



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ

<https://yetkingida.com.tr>

2 su bardağı Yetkin Yeşil Mercimek  
1 adet orta boy soğan  
2 diş sarımsak  
½ çay bardağı zeytinyağı  
1 yemek kaşığı un  
½ çay kaşığı karabiber  
½ çay kaşığı pulbiber  
1 yemek kaşığı salça  
8 su bardağı su  
Tuz

Soğanlar yemeklik doğranıp tencereye konulur. Üzerine doğranmış sarımsaklar ve sıvıyağ eklenip kavrulur. Un ilave edilip 2 dakika kadar karıştırılır. Salça ve baharatlarda soğanın üzerine konulup 1 dakika kadar daha kavrulur. Ayıklanıp yıkanmış Yetkin mercimeklerde ilave edilerek bir miktar daha karıştırılır ve üzerine su ve tuz eklenerek mercimekler yumuşayana kadar pişirilir. Piştikten sonra servise hazırdır

