



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YEŞİL MERCİMEK SALATASI

2 su bardağı ayıklanmış haşlanmış yeşil mercimek
1 su bardağı haşlanmış arpa şehriye
2 tane rendelenmiş havuç
1 kase kornişon turşu
1 bağ yeşil soğan
1 bağ dereotu
1 bağ maydanoz
1 kutu tane mısır
Nar ekşisi
Zeytinyağı
Tuz

Yeşillikleri yıkayalım ince ince kıyalım.

Karıştırma kabımıza mercimek, arpa şehriye, yeşillikler, havuç rendelenmiş, mısır ben koymadım elimde yoktu ama sizler koyabilirsiniz.

Zeytinyağı tuz nar ekşisi bunların hepsini karıştırıp servis tabağımıza koyalım.

