



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YEŞİL MERCİMEK KÖFTESİ

1 kilo yeşil mercimek
Yarım kilo ince bulgur
2 adet soğan
2 adet patates
2 adet havuç
2 adet kabak
1 bağ maydanoz
3 diş sarımsak
1 çay bardağı sıvı yağ

Mercimekleri haşlayın, suyu bitince ince bulgur ile karıştırın. Soğan, patates, havuç ve kabağı blendırdan geçirin. Maydanozları katın. Bir çay bardağı sıvı yağ ekleyerek, tencere de soteleyin. Özel köfte baharatı ilave edip, iyice yoğurun. Köfteniz servise hazırdır.

[ML® Yeşil Mercimek Köftesi için tıklayın](#)

[ML® Yeşil Mercimek Köftesi \(görsel\)](#)