



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YEŞİL MERCİMEK KÖFTESİ

1 kilo yeşil mercimek
Yarım kilo ince bulgur
2 adet soğan
2 adet patates
2 adet havuç
2 adet kabak
1 çay bardağı sıvı yağ
1 bağ maydanoz
3 diş sarımsak

Mercimekleri haşlayın, suyu bitince ince bulgur ile karıştırın. Soğan, patates, havuç ve kabağı blendırdan geçirin. Bir çay bardağı sıvı yağ ekleyerek, tencere de soteleyin. Özel köfte baharatı, maydanoz ve sarımsağı ilave edip, iyice yoğurun. Köfteniz servise hazırdır.

[ML® Mercimekli Sulu Köfte için tıklayın](#)[ML® Yeşil Mercimek Köftesi için tıklayın](#)