



YEŞİL MERCİMEK KÖFTESİ

- 1/2 kg yeşil mercimek
- 1 yumurta
- 1 demet taze soğan
- 1 tatlı kaşığı toz karabiber
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1/2 demet maydanoz
- 4 kaşık galeta unu
- 1/2 çay bardağı zeytinyağı

Akşamdan ıslattığınız yeşil mercimeği sabah 30 dakika haşlayın. Bütün malzemeyi blendera atıp karıştırın. Macun kıvamındaki karışımı köfte şekline getirin ve yağsız tavada kızartın.

[ML® Yeşil Mercimek Köftesi için tıklayın](#)

[ML® Yeşil Mercimek Köftesi \(görsel\)](#)

