



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL MERCİMEK KÖFTESİ

Aynur Akdemir

200 gr haşlanmış ve süzölmüş yeşil mercimek
1 avuç ceviz
3 diş sarımsak
½ limon suyu
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1 adet yumurta
Tuz
Karabiber
Pul biber
2 yemek kaşığı ince kıyılmış maydanoz
2 yemek kaşığı ince kıyılmış dereotu
Galeta unu
Sıvı yağ

Haşlanmış mercimekleri iyice süzün ve robota koyun İçine cevizi, sarımsağı, baharatlarını limon suyunu ve zeytin yağını koyun iyice çekin. Bir kaseye alın ve içine yumurtayı kırın. Galeta unu ve yeşilliklerini katın. Yoğurun. Büyük köfteler yapın ve kızartın.

