



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YEŞİL MANGO SALATASI

<https://yemek.name>

- 1 adet mango (kabuğu yeşil, olgunlaşmamış)
- ¼ su bardağı hindistancevizi rendesi
- 3 yemek kaşığı balık sosu
- 3 yemek kaşığı limon suyu
- 1 çay kaşığı şeker
- 1 çay kaşığı toz kırmızı biber
- 2 su bardağı soya filizi
- ½ su bardağı taze fesleğen
- 3 sap taze soğan (ince doğranmış)
- ½ su bardağı kaju fıstığı

Hindistancevizi rendesini yağsız tavada hafifçe kahverengileşene kadar kavurun.

Mangonun kabuklarını soyun ve ince uzun şeritler halinde doğrayın.

Balık sosunu, limon suyunu, şekerini ve kırmızı biberi bir kasede karıştırarak salatanın sosunu hazırlayın.

Doğradığınız mangoların üzerine soya filizlerini, fesleğeni ve soğanı ekleyerek karıştırın.

Sosu da ekleyip karıştırdıktan sonra üzerine kavurulmuş hindistancevizini ve kaju fıstıklarını ekleyerek servis edin.

