



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YEŞİL MAKARNA

8 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile

1 Demet ıspanak

1 Paket makarna

Makarna haşlanırken ayrı bir tavada sana mutlu aile eritilir. Daha sonra ıspanaklar doğranır ve sana mutlu aile ile kavurulur. Haşlanan makarna süzöldükten sonra bu ıspanaklı sana mutlu aile makarnaya eklenir ve karıştırıldıktan sonra servis edilir.

---