



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YEŞİL KIYMA KAVURMA

Yarım kg kıyma
Yarım demet ıspanak
4 yaprak pazı
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çorba kaşığı tereyağı

Soğan çentilir, tereyağında pembeleştirilir. Kıyma eklenir, suyunu bırakınca ince kıyılmış yeşillikler eklenir. 15 dakika kadar kavrulur tuz eklenir ve ateşten alınır.
