



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YEŞİL-KIRMIZI MERCİMEK HAZIRLANMASI (ISPARTA)

Isparta İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Yemeklik taneli baklagiller içerisinde yer alan mercimek, içerdiği protein oranının yüksek olması nedeniyle insan beslenmesinde önemli bir yere sahiptir. Kışlık ve yazlık ekime uygun olması nedeniyle hem üreticiye hem de ülke ekonomisine ek gelir sağlamaktadır. Mercimek hasat edildikten sonra, bazı yerlerde sadece tuzlanarak veya tuzlanıp kavrulularak farklı şekillerde muhafaza edilmektedir. Genellikle bulgur eşliğinde değişik yemekleri yapılmaktadır.

© lezzetler.com tarif no:105365 • adı:Yeşil-Kırmızı Mercimek Hazırlanması (Isparta) • gönderen:Göksen • indirme tarihi:02.04.2025 - 15:40