



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL KANEPELER

1,5 su bardağı bezelye
1 çorba kaşığı süzme yoğurt
2 diş sarımsak
1 çorba kaşığı yoğurt
3 çorba kaşığı zeytinyağı
50 gram beyaz peynir
8 dilim ince kepekli tost ekmeği
Yarım demet dereotu

Öncelikle bezelyeleri bir mutfak robotunun içinde ezin. İçine diğer malzemeleri de koyup ezin. Tost ekmeklerinin üzerine sürüp dereotuyla süsleyip ikram edin.

