



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YEŐİL KABAK SALATASI

- 1 Demet Dereotu
- 4 Adet yeŐil kabak
- 1,5 su bardağı yoğurt
- 4 DiŐ sarımsak
- 1 Biraz tuz
- 2 Yemek KaŐığı Sana Klasik Kase

İlk olarak kabakların kabukları soyulup rendelenir tavaya alınan sana klasik kase eritilir ve kabaklar ilave edilp kavrulur indirmeye yakın doğranan dereotları ilave edilir servis tabağına alınan kabakların üzerine sarımsaklı yoğurt gezdirilir ve servis yapılır