



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YEŞİL KABAK PÜRESİ (7 AY)

- 1 küçük boy yeşil kabak
- 1 diş sarımsak
- 1 küçük boy soğanın yarısı
- 1 küçük boy patatesin yarısı
- Yarım demet maydanoz
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı

Kabak, maydanoz, soğan, sarımsak ve patatesi az suda haşlayın. Püre haline getirin. Sonra tuz ve yağ ilave edin.