



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL KABAK ÇORBASI

2 adet yeşil kabak
3 yemek kaşığı yoğurt
2 yemek kaşığı margarin
1.5 yemek kaşığı un
1.5 litre su
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı karabiber

Yeşil kabakları soyup yuvarlak yuvarlak doğrayıp, yaklaşık 1.5 litre su içinde yumuşayana kadar pişirin. İçine el blenderı daldırın. Kabaklar parçalansın.
Un, yoğurt ve yağı birbirine karıştırın ve yine içine rondo daldırın. Su ile inceltip çorbanın içine karıştırın. Tuzunu karabiberini katın. Kaynayana kadar karıştırın. Kaynayınca altını kısın ve 10 dakika pişirin.