



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YEŞİL İLE SİYAH ZEYTİN ARASINDAKİ FARK NEDİR?

Zeytinin cinsine göre şekli ve rengi değişir. Sofralık zeytin, yeşil ve siyah olmak üzere iki çeşittir. Yeşil zeytin olgunlaşmadan toplanan ve acı suyundan arındırıldıktan sonra salamuraya konulan yemelik zeytindir. Siyah zeytin ise tam olgun hale geldikten sonra toplanan, hem sofralık hem de yağlık zeytindir. Siyah zeytin suda salamura ve kuru salamura olarak hazırlanır ve en çok Türkiye ve Yunanistan'da tüketilir.

---