



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL GÜN KOKTEYLİ

5 adet kivi
250 ml elma suyu
100 ml portakal suyu
2-3 yaprak nane
4 yemek kaşığı pudra şekeri
Buz parçaları

Kivileri soyun, kesin ve blenderden geçirin.

Blenderden geçirdiğiniz kivilere elma ve portakal suyu ile pudra şekeri, buz parçaları ve nane yapraklarını ekleyin.

Pürüzsüz hale gelene kadar çırpın ve elde ettiğiniz kokteyl bardaklarına dökün ve kivi dilimleriyle süsleyin.

