



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YEŞİL GÜN KOKTEYLİ

5 adet kivi  
250 ml elma suyu  
100 ml portakal suyu  
2-3 yaprak nane  
4 yemek kaşığı pudra şekeri  
Buz parçaları

Kivileri soyun, kesin ve blenderden geçirin.

Blenderden geçirdiğiniz kivilere elma ve portakal suyu ile pudra şekeri, buz parçaları ve nane yapraklarını ekleyin.

Pürüzsüz hale gelene kadar çırpın ve elde ettiğiniz kokteyl bardaklarına dökün ve kivi dilimleriyle süsleyin.

