



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL FASULYELİ KABAK (SAMSUN)

Samsun Kùltür ve Turizm Mùdùrlùğù

Yeşil fasulye 1/2 Kg.
Dolmalık kabak 1/2 Kg.
Yoğurt 1,5 Su bardağı
Sarımsak 2-3 Diş
Tuz

Yeşil fasulye temizlenir. Yıkandıktan sonra üçe bölünür. Haşlanıp süzülür. Kabaklar yıkanır. Soyulup kuşbaşı doğranır. Haşlanıp süzülür. Bir tase yoğurt tuz ve dövülmüş sarımsak karıştırılır. Servis kabında haşlanmış kabak ve fasulye birleştirilip üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür.

