



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## FASULYE MÜCVERİ

Yarım kilo Taze Fasulye  
4 çorba kaşığı un  
1 soğan  
1/2 demet Maydanoz  
1 Yumurta  
1 paket Kabartma Tozu  
Biraz tuz, karabiber  
Sıvı yağ

Ön hazırlık olarak, ince doğranmış fasulyeleri kaynayan tuzlu suda haşlayalım. Ardından soğuk suya alarak 5 dakika bekletelim. Suyunu tel süzgeç yardımı ile iyice süzelim. Üzerine 3-4 çorba kaşığı unu döküp karıştıralım. Ardından ince kıyılmış soğanı, yarım demet maydanozu, yumurtayı, kabartma tozunu, tuz ve karabiberi ekleyip, iyice karıştıralım. Arzu ettiğiniz büyüklükte yassı şekiller verelim. Kızdırılmış sıvıyağda mücveri, arkalı önlü kızartalım. Servis yapalım.