



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YEŞİL ERİK PELTASI

Yarım kg yeşil erik  
1 litre su  
1 su bardağı şeker  
3 çorba kaşığı nişasta

Erikler güzel yıkanır ve bıçakla diliniz. Tencereye su ve erikler konur. Orta ateşe yerleştirilir. Erikler çekirdeklerinden ayrılana kadar pişirilir. Sonra kevgirden geçirilir. Haşlanan suya tekrar eklenir, şeker ilave edilir. Bir taşım pişirilir. Bu arada 1 su bardağı soğuk suda nişasta eritilir. Kaynamakta olan pelteye karıştırarak akıtılır ve kıvam alana kadar pişirilir. Kaselere paylaşılır. Soğuk olarak ikram edilir.

---