



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

YEŞİL ERİK KOMPOSTOSU

1 kilo yeşil erik
1 su bardağı toz şeker
1 litre su
Nohut kadar limon tuzu

Erikleri yıkayın sonra tencereye koyun suyu ilave edip orta ateşte 15 dakika kaynatın sonra şeker ekleyin. 15 dakika daha pişirin limon tuzunu içine atın karıştırın. Ocağın altını kapatın erikleri süzgece alın. Başka bir kaba tahta kaşıkla ezerek geçirin çekirdekleri kalıyor, soğuk olarak tüketebilirsiniz.

