



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL ELMALI SHAKE

<https://www.herbalife.com.tr/>

200 ml yeşil elma suyu
2 çorba kaşığı (26 g) Herbalife Formül 1 Vanilya Aromalı Shake karışımı
1 tutam tarçın
Birkaç dal taze nane yaprağı
Buz parçaları

Malzemeleri karıştırıcıya (blender) ekleyin ve istediğiniz kıvama gelinceye kadar karıştırın.
Servis bardağına aktarıp buz parçalarını da ilave edin.
Taze nane yaprakları ile süsleyin.
Hemen servis yapın.

