



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL ELMALI LİMONATA

<https://www.elele.com.tr>

- 5 adet elma
- 4 adet limon
- 1 tatlı kaşığı bal
- 1 yemek kaşığı esmer şeker
- 1 su bardağı soğuk su

Limonları sıkıp esmer şeker ile karıştırıp eritin. Sonra soğuk suyu ekleyip karıştırın. Elmaları yıkayarak katı meyve sıkacağına sıkıp limonlu su ile karıştırın. Bu karışımı blenderde 2a koyun. Üzerine balı ekleyip iyice harmanlayın. İsterseniz buz ve nane yaprağı ile servis yapabilirsiniz.

