



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL ELMALI KEREVİZ SALATASI

Haliç Üniversitesi

Elma 2 adet
Kereviz 2 adet
Ispanak 250 gr.
Marul 150 gr.
Sarımsak 3 diş
Süzme yoğurt 250 gr.
Dereotu 5 dal
Ceviz 5 adet
Portakal 5 adet

Elma ve kereviz rendelenir.
Ispanak ve marullar doğranır.
Sarımsakları kabuğundan ayırıp iyice ezilir bir tutam tuz ekleyip süzme yoğurt ile karıştırılır.
Doğranmış ve rendelenmiş malzemeler yoğurt ile karıştırılır.
Portakalın içi oyulup içine konup dereotu ve cevizle süslenip sunulur.

