



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YEŞİL ELMA TATLISI

Dilşad GÖKTAŞ

4 adet yeşil elma  
1 tatlı kaşığı tarçın  
4 çay fincanı şeker  
8 adet kuru incir  
1 avuç dolusu ceviz  
Yeşil gıda boyası  
1,5 su bardağı su

Elmaların ortasını oyunuz, içerisine ceviz, incir, tarçını ve şekeri koyup kaynatınız. Kaynatılan elmaları üzerini süslemek için krem şanti koyunuz.

Not: Suyun içerisine yeşil gıda boyası atınız.

---