



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL ELMA TATLISI

Dilşad GÖKTAŞ

4 adet yeşil elma
1 tatlı kaşığı tarçın
4 çay fincanı şeker
8 adet kuru incir
1 avuç dolusu ceviz
Yeşil gıda boyası
1,5 su bardağı su

Elmaların ortasını oyunuz, içerisine ceviz, incir, tarçını ve şekeri koyup kaynatınız. Kaynatılan elmaları üzerini süslemek için krem şanti koyunuz.

Not: Suyun içerisine yeşil gıda boyası atınız.
