



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL ELMA ÇAYI

Fatih Belediyesi

1 adet yeşil elma
1 adet çubuk tarçın
4-5 adet karanfil
Yarım çay kaşığı karabiber
1 litre su
Yarım limon

Tüm malzemeleri yıkayın. Elma ve limonu dilimleyin. Elma ve limonu diğer malzemelerle birlikte tencereye alın. Üzerine bir litre su ekleyip 15 dk kaynatın.

