



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL DOMATES PİLAKİSİ

6 adet yeşil domates
1 çay bardağı zeytinyağı
1 avuç pirinç
2 adet kuru soğan
2 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı şeker
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım demet maydanoz

Yarım daire şeklinde doğranmış soğanlar zeytinyağında sarartılır. Üzerine ince kıyılmış sarımsak ve kuşbaşı doğranmış domates eklenir. Birkaç kez çevirdikten sonra yıkanmış pirinç, şeker, tuz ve 1 su bardağı sıcak su eklenir. Kapaklı olarak, kısık ateşte 25 dakika pişirilir. Ilık servis yaparken maydanozla süslenir.
