



YEŞİL DETOKS İÇECEĞİ

- 1 adet kivi
- 1 adet yeşil elma
- 1 adet salatalık
- 4-5 yaprak taze nane
- 1 çay bardağı su ya da maden suyu

Tüm malzemeleri su veya maden suyu ile birlikte blenderden geçirip, büyük bir bardakta servis edin.

