



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL ÇORBA

<https://www.sabah.com.tr>

1 kg. ıspanak
1 avuç brokoli
1 adet kabak
1 adet kereviz
2 adet pırasa
3 adet yeşil biber
1 su bardağı hindistancevizi sütü
Tuz
Zerdeçal

Tüm malzemeyi bir tencereye koyup üzerine su döküyoruz. Sebzeler haşlanınca hindistancevizi sütü ekleyip blendarda çekiyoruz.