



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YEŞİL DETOKS ÇORBASI

4 adet kabak  
1 demet brokoli  
1/2 demet dereotu  
1/2 demet maydanoz  
1 su bardağı bezelye  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
Kimyon  
Karabiber  
Su

Tüm malzemeleri düdüklü tencerede 10 dakika pişirin.  
Blendırdan geçirdikten sonra taze çekilmiş karabiber ilave ederek servis yapın.

