



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL DETOKS ÇORBASI

4 adet kabak
1 demet brokoli
1/2 demet dereotu
1/2 demet maydanoz
1 su bardağı bezelye
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Kimyon
Karabiber
Su

Tüm malzemeleri düdüklü tencerede 10 dakika pişirin.
Blendırdan geçirdikten sonra taze çekilmiş karabiber ilave ederek servis yapın.

