



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YEŐİL ÇÖREK

2 adet yumurta
10 yaprak ıspanak
1 su bardağı yoğurt
1 ay bardağı zeytinyağı
1 paket kabartma tozu
1 ay kaşığı tuz
Alabildiğı kadar un
İçi için:
300 gr lor

Önce ıspanaklar rondodan geçirilir. Bütün malzeme ve çekilmiş ıspanaklarla yumuşağına yakın bir hamur yapılır. Hamur 15 dakika dinlendirilir. Sonra iri ceviz kadar parçalar alınır. Parmak uçlarıyla çay tabağı kadar açılır. Lor konur, kapatılır, kenarlarına bastırılır. Yağlanmış tepsiye dizilir. 180 derece sıcak fırına sürölür. 30-35 dakika kadar pişirilir.