



YEŞİL ÇAY VE AHUDUDULU SMOOTHİE

<https://www.elele.com.tr>

- 1,5 bardak demlenmiş ve soğutulmuş yeşil çay
- 2 bardak ahududu
- 1 muz
- 1 çorba kaşığı bal
- 2 kaşık yulaf kepeği

Tüm malzemeyi blenderden geçirin.

