



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL BİBERLİ SOYA FİLİZİ (ÇİN)

Malzeme

- 1 paket soya filizi
- 3 adet dolmalık yeşil biber
- 2 yemek kaşığı sıvı Sana
- 1 yemek kaşığı pirinç sirkesi
- Tuz-karabiber
- 1 adet kesme şeker

Hazırlanışı

Yeşil dolmalık biberlerin içlerini temizleyip, ince ince kıyınız.

Soya filizlerini yıkayınız.

Sıvı Sana'yı kızdırıp, yeşil dolmalık biberi sote ediniz.

Dolmalık biberler yumuşayınca soya filizlerini, şekeri, pirinç sirkesini, tuz ve karabiberi ekleyip, bir taşım pişirip, sıcak olarak servis ediniz.