



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YERFISTIKLI SALATA

1 ay bardağı kavrulmuş yerfıstığı
Yarım marul
1 demet roka
10 yaprak kuzukulağı ıspanak
1 limon
2 patates
2 orba kaşığı tereyağı
2 orba kaşığı zeytinyağı
Tuz, karabiber, kekik
1 demet maydanoz
1 orba kaşığı hardal

Önce yeşillikleri yıkayın ve kurulayın. İrice doğrayıp servis tabağına alın. Patatesleri parmak şeklinde ince doğrayıp kızartın. Bir küçük kavanozun içinde hardal, limon suyu ve biraz zeytinyağını çırpın. Servis yaparken yeşilliklerin üzerine tereyağında kavrulmuş yerfıstıklarını ekleyip servis yapın.



Fotoğraf "AyGölgesi" tarafından gönderildi. 29.10.2014