



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YERFİSTİKLİ SALATA

- 1 ay bardağı yerfıstığı
- 1 paket Akdeniz yeřillikleri
- 5 adet eri domates
- 2 orba kaşığı dolma fıstığı
- 2 orba kaşığı kuş zümü
- 1 limon
- Yarım ay bardağı zeytinyağı
- 1 demet kuzukulađı

Yeřillikleri ve kuzukulağını çok iyi yıkayıp süzölmelerini sağlayın. Bu tip salatalar yaparken yaprakların kuru olması çok önemlidir. Üzerine koyduğunuz sosun lezzetinin akmamasını sağlar. Sosu için sirke, limon ve zeytinyağını iyice çırpın. Derin bir kabın içinde domateslerle birlikte harmanlayın. Üzerine sosu dökün ve servis tabaklarına aktarın. Domatesleri çok küçük doğrayın. Kuř zümleri ve yerfıstıkların salatanın üzerine ekleyin. Bu salatanın içine portakal da koyarsanız çok güzel bir lezzeti olacaktır.