



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YERELMASI ÇORBASI

2 adet soğanı iri doğrayın.

1 kilo yerelmasını yıkayıp kuşbaşı doğrayın.

1 adet havucu kazıyıp halka doğrayın.

20 gr. pirinci yıkayın, biraz dereotunu ince kıyın.

Tencereye 20 ml. zeytinyağı koyun.

Isınınca soğanları, sebzeleri, pirinci ve tuzu koyup bir kaç dakika çevirin.

1 litre su ilave edip sebzeler yumuşayana kadar pişirin.

Mikserden geçirin, sıcak olarak servis yapın.
