



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YER FISTIKLI FİT KURABIYE

- 1 ay bardağı çiğ fındık
- 1 ay bardağı yer fıstığı
- 1 yemek kağığı ay çekirdeği içi
- 1 yemek kağığı ekirdeksiz siyah kuru üzüm
- 1 tatlı kağığı tarçın
- 1 su bardađı yulaf ezmesi
- 2 adet muz
- 1 yemek kağığı yer fıstığı ezmesi

Bir tavaya fıstık, fındık, yulaf ezmesi ve ay çekirdeği iini ekleyip 10 dakika boyunca ara ara karıştırarak kavurun. Ardından zm ve tarçını ekleyerek ocağın altını kapatın. Geniř bir kaptaki muzları çatalla ezin. zerine kavrulmuş malzemeleri ve fıstık ezmesini ekleyerek bir spatula yardımıyla karıştırın. Bir fırın tepsisine yağlı kağıt serin. Kurabiye harcından birer yemek kağığı dolusu alın ve tepsiye koyun. Üzerlerini hafifçe bastırın. Önceden ısıtılmış 185 derecelik fırında pişirin.

